

Detéctalo respondiendo a este test:

PREGUNTAS	SI	A VECES	NO
1. ¿Los enojos, los gritos y los golpes son una forma común de resolver los problemas con tu pareja?			
2. ¿Los hombres son agresivos por naturaleza?			
3. ¿Las mujeres por naturaleza son débiles y pasivas?			
4. ¿Es natural que los hombres tengan mayores privilegios y libertades que las mujeres?			
5. ¿Las mujeres son menos capaces que los hombres?			
6. ¿La mujer debe tener a un hombre a su lado para sentirse completa?			
7. ¿La mujer debe de comportarse para no provocar los celos de su pareja?			
8. ¿La mujer a menudo debe de renunciar a hacer lo que quiere para no pelearse con su pareja?			
9. ¿Cuando una mujer quiere salir tiene que consultarlo con su pareja?			
10. ¿A menudo las mujeres no tienen a nadie en quien confiar?			
11. ¿El amor es un sentimiento incondicional que lo perdona todo?			
12. ¿Una mujer con amor puede hacer cambiar a un hombre?			



¿Estás en riesgo de escoger una pareja violenta?

Para más información visita la siguientes páginas



www.sosmujeres.com

 www.facebook.com/SOS.MUJER

 www.facebook.com/CICAM.GUATEMALA

Evalúa tu riesgo:

Si respondiste **SI** o **A VECES** en la pregunta 1, es importante que sepas que has experimentado violencia, la violencia es un delito y no una forma de ser o actuar. **¡Es fundamental que busques ayuda!**

Si respondiste **SI** o **A VECES** en las preguntas 2 a la 6, tienes expectativas muy tradicionales de lo que significa "ser hombre" y "ser mujer", lo cual te expone a encontrarte con hombres controladores, dominantes y en muchos casos violentos. Te recomendamos **BUSCAR** información sobre roles de género.

Si respondiste **SI** o **A VECES** en las preguntas 7 a la 10, tu valoración, seguridad y capacidad de tomar decisiones está en riesgo. Necesitas ayuda para fortalecer tu capacidad de construir relaciones justas y equitativas.

Si respondiste **SI** o **A VECES** en las preguntas 11 a la 12, tienes una idea romantica del amor, es importante que sepas que el **AMOR** no es **INCONDICIONAL**, por el contrario está basado en la equidad y justicia, es por eso que el **AMOR ¡NO DUELE!** en realidad es un acto de goce y no de sufrimiento.

El amor no cambia a las personas, por más que tú ames a una pareja o alguna persona **NUNCA PODRÁS HACER QUE CAMBIE**. Las personas cambiamos cuando decidimos hacerlo, independientemente si nos aman o no.

Recuerda que siempre existe una persona en la que puedes confiar, alguien que te escucha, te cree y te apoya. Buscar ayuda es un acto de responsabilidad contigo misma. Acude a los siguientes servicios para orientación y protección.

Clínica de Atención Integral a las y los adolescentes del Hospital San Juan de Dios	Avenida Elena y 11 calle zona 1. Ingreso por la consulta externa de pediatría.
Clínica para adolescentes de APROFAM	1a. Avenida 8-16 zona 1, Ciudad de Guatemala. Teléfonos: 2321-5555 ext. 503 ó 505 para atención en todo el país.
Centro de Investigación, capacitación y Apoyo a la Mujer CICAM	31 avenida 1-13, zona 7, Utatlán I, Tel: 2439-8931

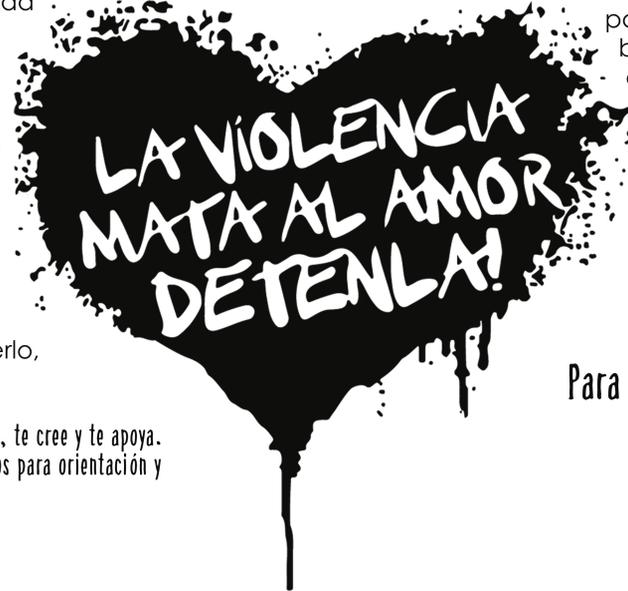
LA VIOLENCIA MATA EL AMOR, ¡DETENLA!

La violencia puede invadir las relaciones afectivas y de noviazgo. Se manifiesta de muchas maneras: Celos, limitaciones para ver o relacionarte con tus amistades, aislamiento de la familia o la comunidad, humillaciones, relaciones sexuales forzadas, violación, chantaje, amenazas, golpes, pellizcos, miedo, amenazas contra la familia, posesividad y control.

La violencia no es un accidente o un evento aislado. En general se repite y crece llevándote a situaciones cada vez más dolorosas e incluso puede terminar en la muerte.

Quien te ama, respeta tus relaciones, intereses, inquietudes, trabajo y amistades. Procura tu pleno desarrollo en libertad para desplegar todas tus potencialidades. El amor nunca se basa en celos y posesividad, sometimiento o esclavitud ni en control o violencia. **EL AMOR NO DUELE.**

Recuerda que siempre existe una persona en quien puedes confiar, alguien que te escucha, te cree y te apoya. Buscar ayuda es un acto de responsabilidad contigo misma. Acude a los siguientes servicios para orientación y protección.



Para mas información visita la siguientes páginas

www.sosmujeres.com

Fundación sobrevivientes	12 calle 11-63 zona 1, ciudad de Guatemala Teléfonos: 2230-4222 2251-9931 2232-7967 y 2253-9571.
Policía Nacional Civil	110 Línea de emergencia para protección en casos de violencia.
Procuraduría de los Derechos Humanos PDH	1555 Número de emergencia para denunciar casos de violencia.
Ministerio Público	15 Avenida 15-16 zona 1, Gerona. Teléfonos: 2411-8181 y 2411-9191 o el Ministerio Público de tu localidad.