

## DEMOCRATIZACIÓN DEL TRABAJO DOMESTICO

- Dividir equitativamente la responsabilidad del cuidado de los hijos e hijas, de personas adultas mayores y/o con necesidades especiales.
- Desestructurar la idea de que las mujeres están para servir a los demás.
- Participar de manera equitativa en las labores del hogar.

## APERTURA EMOCIONAL MASCULINA

- Aprender que los hombres son personas con emociones y sentimientos que se vulneran y que se pueden expresar.
- Cambiar el esquema de masculinidad tradicional.
- Ser hombres más sensibles a las necesidades y carencias propias y de las mujeres, abiertos al diálogo y responsables de sus acciones.
- Aprender a negociar acuerdos y no imponer las decisiones en el hogar, mucho menos en la práctica sexual. Considerando que las mujeres no están a disposición de nadie en la intimidad.
- El hombre tiene la obligación de respetar los derechos sexuales y reproductivos de la mujer.

*Asumo el compromiso de nada de violencia y todo mediante la comunicación asertiva*

### OXFAM

6 calle 3-66, zona 10, Ciudad de Guatemala  
Teléfono: (502) 2505-0255

CENTRO DE INVESTIGACIÓN, CAPACITACIÓN  
Y APOYO A LA MUJER; (CICAM)

31 av 1-13, zona 7, Uatlán I  
Teléfono: (502) 2439-8631  
Sitio Web: [www.cicam.org.gt](http://www.cicam.org.gt)



## MUJERES Y HOMBRES LUCHANDO POR LA IGUALDAD DE DERECHOS



Este documento se ha realizado con la ayuda financiera de la Unión Europea. El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva del Consorcio y en modo alguno debe considerarse que se refleja la posición de la Unión Europea.

ORGANIZACIONES DE MUJERES JUNTANDO PODERES POR LA VIGENCIA DE LOS DERECHOS HUMANOS Y POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA PARA LAS MUJERES EN GUATEMALA.

## PATRIARCADO

Es la organización social, ideológica, económica y política en la que los hombres (a través de la fuerza, la opresión, los rituales, la tradición, la ley, el lenguaje, las costumbres, la educación, la religión, el matrimonio, la división sexual del trabajo y otras manifestaciones de la institución social), determinan que las mujeres están subordinadas en todos los ámbitos a la autoridad de los hombres.

Generalmente a los hombres se les socializa en una masculinidad machista que de forma rígida institucionaliza este dominio hacia las mujeres, las niñas, los niños y la sociedad en general.

## EL MACHISMO

Es el conjunto de conductas, actitudes y prácticas sexistas y ofensivas contra las mujeres. Conlleva creencias que justifican y promueven la discriminación, subordinación y la violencia contra ellas y otros hombres cuyo comportamiento no es aceptado como "auténticamente masculino".



## DESESTRUCTURANDO EL MACHISMO

Desde las personas adultas, se debe sensibilizar, reflexionar y asumir compromisos de cambio, incorporando valores como: el respeto, la empatía, la aceptación sin condiciones y siendo coherentes en lo que se piensa, se dice y se hace.

Con los niños, tener nuevas pautas de crianza, que motiven el respeto hacia las niñas, las adolescentes y las mujeres adultas desarrollando buenos sentimientos, educando y socializando de forma no sexista.

## NUEVAS MASCULINIDADES

Es construir el deber ser de los hombres a través del respeto, la democracia en la vida del hogar, las conductas no violentas, la tolerancia, la apertura sentimental, el diálogo flexible y respetuoso y en la práctica sexual vivir mediante los acuerdos

- Basar la práctica de vida en los derechos de las personas, principalmente de las mujeres.
- Erradicar la desigualdad, la discriminación y subordinación de las mujeres.
- Cuestionar las prácticas machistas y basadas en el derecho exclusivo de los hombres.
- Promover e implementar acciones que eliminen las desigualdades entre mujeres y hombres.
- Ser una persona equitativa es ser una persona justa: dar a cada quien según sus necesidades, condiciones o situaciones.
- Ver y estudiar la realidad para transformar haciendo justicia a favor del equilibrio de género entre mujeres y hombres.
- Aplicar acciones afirmativas para reducir las desventajas sociales y culturales para las mujeres.
- Crear condiciones que faciliten el acceso de las mujeres al goce de sus derechos.



*La masculinidad tradicional, es patriarcal y está construida del dolor, la renuncia y el sufrimiento*

## UNA EDUCACIÓN DE IGUALDAD

- Enseñar las diferencias entre hombres y mujeres pero no para sacar ventaja, sino para acondicionarnos y disfrutar de esas diferencias.
- Responsabilidad de la familia, la escuela, los medios de comunicación y las iglesias, de educar en derechos.
- Educar en derechos humanos y enfoque de género.
- Eliminar estereotipos en la educación, sobre todo aquellos que se relacionen al ser o deber ser de las mujeres que la discriminan y la subordinan.
- Educar en valores: respeto, tolerancia, democracia, no violencia, igualdad, no discriminación, honestidad, honradez, solidaridad, entre otros.

## IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

- Eliminar los obstáculos para que las mujeres tengan las mismas alternativas laborales.
- Modificar actitudes masculinas, sin hostigamiento sexual y respetando la condición de las mujeres.

