



LA VIOLENCIA  
MATA AL AMOR.  
DETENLA!

## Lo que toda mujer debe saber

La violencia puede invadir las relaciones afectivas y de noviazgo. Se manifiesta de muchas maneras: celos, limitaciones para ver o relacionarte con tus amistades, aislamiento de la familia o de la comunidad, humillaciones, relaciones sexuales forzadas, violación, chantajes, amenazas, golpes, pellizcos, miedo, amenazas contra la familia, posesividad y control.

La violencia no es un accidente o un evento aislado. En general se repite y crece llevándote a situaciones cada vez más dolorosas e incluso puede terminar con la muerte.

Quien te ama, respeta tus relaciones, intereses, inquietudes, trabajo y amistades. Procura tu pleno desarrollo en libertad para desplegar todas tus potencialidades. El amor nunca se basa en celos y posesividad, sometimiento o esclavitud ni en control o violencia. **El amor no duele.**

Re cuerda que siempre existe una persona en quien puedes confiar, alguien que te escucha, te cree y te apoya. Buscar ayuda es un acto de responsabilidad contigo misma. Acude a los servicios para orientación y protección.

Clínica de Atención Integral a las y los adolescentes del Hospital San Juan de Dios

Avenida Elena y 11 calle zona 1. Ingreso por la consulta externa de pediatría.

Clínica para adolescentes de APROFAM

1a. Avenida 8-16 zona 1, Ciudad de Guatemala. Teléfonos: 2321-5555 ext. 503 ó 505 para atención en todo el país.

Centro de Investigación, capacitación y Apoyo a la Mujer CICAM

31 avenida 1-13, zona 7, Utatlán I, Tel: 2439-8931

Fundación sobrevivientes

12 calle 11-63 zona 1, ciudad de Guatemala  
Teléfonos: 2230-4222 2251-9931 2232-7967 y 2253-9571.

Policía Nacional Civil

110 Línea de emergencia para protección en casos de violencia.

Procuraduría de los Derechos Humanos PDH

1555 Número de emergencia para denunciar casos de violencia.

Ministerio Público

15 Avenida 15-16 zona 1, Gerona.  
Teléfonos: 2411-8181 y 2411-9191 o el Ministerio Público de tu localidad.

# Tu novio te controla

Cuidado... el control y el dominio son formas de violencia

PREGUNTAS	SI	A VECES	NO
1. Tu pareja insiste en saber donde estás en todo momento?			
2. ¿Es celoso o posesivo?			
3. ¿Te trata a veces con indiferencia y otras veces quiere estar todo el tiempo contigo?			
4. ¿Te desanima o te limita el contacto con amigas, amigos o gente que para ti es importante?			
5. ¿Trata de controlar tu manera de vestir, de hablar, tus ideas o las cosas que quieres hacer, a través de chantajes, enojos, amenazas o caprichos?			
6. ¿Controla tus gastos, decide como gastar tu dinero o te pide que consigas dinero?			
7. ¿Insiste en tener relaciones sexuales aún cuando tu no lo deseas?			
8. Se irrita y tiene estallidos de violencia, después te trata como si no hubiera pasado nada.			
9. ¿Te promete cambios y mejoras de sus defectos o adicciones aunque nunca cumpla?			
10. ¿Con frecuencia pierde el control, grita o agrede a otras personas?			

Evalúa tu riesgo:

Si respondiste **SI** o **A VECES** en la mayor parte de las preguntas **ESTAS VIVIENDO UNA RELACIÓN BASADA EN EL CONTROL Y EL DOMINIO**, lo cual te expone a situaciones de violencia. Estas señales de alarma o momentos iniciales de violencia pueden ser cada vez más severas. Confía en ti. Busca información y orientación.



Para mas información visita la siguientes paginas

[www.sosmujeres.com](http://www.sosmujeres.com)  
[www.facebook.com/SOS.MUJER](https://www.facebook.com/SOS.MUJER)  
[www.facebook.com/CICAM.GUATEMALA](https://www.facebook.com/CICAM.GUATEMALA)

