

¿Tu pareja te cotrola?

	SI	A VECES	NO
1 ¿Tu pareja insiste en saber donde esta todo momento?			
2 ¿Es una persona celosa o posesiva?			
3 ¿Te trata a veces con indiferencia y otras veces quiere estar todo el tiempo contigo?			
4 ¿Te desanima o te limita el contacto con amistades o gente que para ti es importante?			
5 ¿Trata de controlar tu forma de vestir, de hablar, tus ideas o las cosas que quieres hacer, a través de chantajes, enojos, amenazas o caprichos?			
6 ¿Contro la tus gastos, decide como gastar tu dinero o te pide que consigas dinero?			
7 ¿Insiste en tener relaciones sexuales aún cuando tu no lo deseas?			
8 Se irrita y tiene estallidos de violencia, después te trata como si no hubiera pasado nada.			
9 ¿Te promete cambios y mejoras de sus defectos o adicciones aunque nunca cumpla?			
10 ¿Con frecuencia pierde el control, grita o agede a otras personas?			

Elaborado con base en el trabajo de Claudia Moreno IPAS/México

Respuestas 



Evalúa tu Riesgo:

Si respondisyte **SI** o **A VECES** en la mayoría de las preguntas anteriores **ESTAS VIVIENDO UNA RELACIÓN BASADA EN EL CONTROL Y DOMINIO**, lo cual te expone a situaciones de violencia.

Estas señales de alarma o momentos iniciales de violencia pueden ser cada vez más severas. Confía en ti. Busca información y orientación.

Recuerda que siempre existe una persona en la que puedes confiar, alguien que te escucha, te cree y te apoya. Buscar ayuda es un acto de responsabilidad contigo misma. Acude a los siguientes servicios para orientación y protección.

Números de Emergencia

- Policía Nacional Civil 110
- Bomberos Voluntarios 122
- Bomberos Municipales 123
- Ministerio Público 24119191
- Procuraduría de los Derechos Humanos 24241717 call center 1555

CICAM Oficina Central:

31 avenida 0-52, zona 7
Utatlán I, Guatemala

Teléfono:
2439-8631

Hablemos del Noviazgo



Junta de Andalucía
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales
y Conciliación

AGENCIA ANDALUZA DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL
PARA EL DESARROLLO



AGENCIA ANDALUZA DE INVESTIGACIÓN Y
SERVICIOS EN MATERIA DE GÉNERO
EQUIDAD DE GÉNERO



¿Qué es el Noviazgo?

Es un estado pasajero en el que dos personas mantienen una relación con el objetivo de conocerse y poder establecer posteriormente un compromiso más formal o de largo plazo.

¿Sabías que hay diversos tipos de noviazgos?

1 El Madrugador: Aquellos que todavía son muy jóvenes, duran muchos años de novios, suelen brincarse algunas etapas a las que más tarde querrán regresar. Pueden ser dañinos.

Recuerda: Tarde o temprano, te llegará el momento de tener pareja; ahora es tiempo de hacer amigos, amigas, conocer personas y divertirse sanamente.

2 El Derrama Miel: Son parejas muy empalagosas, siempre los ves abrazados, dándose besos, hablándose al oído. Demasiada atracción física; sin embargo, es muy importante que detrás de esa atracción física, existan más cosas en común.

Recuerda: Al principio la mayoría de relaciones pasan por esta etapa. Tarde o temprano, el atractivo se acabará y también el noviazgo. Tienes que tener en cuenta los riesgos que corres al involucrarte con alguien que sólo te quiere por tu físico.

3 El Peleonero: Pasan más tiempo peleando que en paz. No pueden hablar sin terminar en una discusión. Siempre se la pasan reclamándose, gritándose, lastimándose, es decir, en un constante desacuerdo.

! Cuidado: Quien te quiere, desea tu bienestar, no busca hacerte sufrir; por el contrario, hace todo lo posible para apoyarte en cualquier momento.

4 El Amiguero: Nunca tiene tiempo para su pareja porque prefiere andar con sus amigos y amigas, andar de fiesta, siempre dice que no tiene libertad, que necesita su propio espacio.

Recuerda: Deben hablar y considerar que el noviazgo es más que una amistad. En la que se espera conocer más a la persona con quien quieres compartir tu tiempo, deseos, diversión y metas.

5 El Peor es Nada: Se da debido a la presión de grupo, hacen pareja porque todo el mundo la tiene.

Recuerda: Si lo que buscas es simplemente compañía para no sentirte sola o solo, no necesariamente tiene que ser un noviazgo.

6 El carcelero: Es el Noviazgo donde una de las dos personas no le permite a la otra hacer nada. No la deja salir ni tener amistades, controla su forma de vestir, quiere saber en dónde y con quién está, le revisa el teléfono, controla, cela, insulta y puede llegar a golpear, diciendo que es por amor.

! Cuidado: La violencia no es un accidente. En general este tipo de situaciones se repiten y crecen llevándote a situaciones cada vez más dolorosas e incluso puede terminar en la muerte.

7 El A todo Dar: Es el desinteresado, no pide nada a cambio de lo que da; es una persona sincera, se muestra tal cual es, respetuosa, leal, madura, alegre. En este noviazgo hay libertad y confianza, se ayudan mutuamente. Conocen sus carencias y luchan para convertirlas en cualidades.

Recuerda: Si siguen así, las cosas van a funcionar bien porque juntos saben divertirse sanamente; tienen puntos en común, su comunicación es buena, tienen planes y proyectos que les involucran.

Tomado y adaptado del Manual Noviazgo entre adolescentes - INMUJERES CEDOC

Hay muchos Tipos de Noviazgo, lo importante es que analices en qué situación te encuentras. **El amor nunca se basa en celos, posesividad, sometimiento, control ni violencia. ¡El amor no duele!**