

¿Cuánto sabes sobre las drogas?

- 1 ¿Las personas que consumen drogas pueden convertirse en adictas si las consumen una sola vez?
☐ Cierto ☐ Falso
- 2 ¿Mientras más joven se empieza a consumir drogas, más probabilidades hay de ser dependiente?
☐ Cierto ☐ Falso
- 3 ¿Además de los problemas de salud y adicción la gente que se inyecta drogas corre el riesgo de contraer VIH/ITS?
☐ Cierto ☐ Falso
- 4 ¿El consumo continuo de drogas causa daños irreversibles a nivel físico y mental?
☐ Cierto ☐ Falso
- 5 ¿Si estás bajo el efecto de las drogas es probable que no te recuerdes de las respuestas de tus exámenes escolares?
☐ Cierto ☐ Falso
- 6 Las y los jóvenes empiezan a usar drogas debido a la presión de los amigos, la publicidad en televisión, la música, problemas personales y/o la curiosidad.
☐ Cierto ☐ Falso
- 7 ¿Las drogas legales particularmente el tabaco y el alcohol son la puerta de entrada para el consumo de otras drogas ilícitas?
☐ Cierto ☐ Falso

Respuestas 



Evalúa tu riesgo ante el consumo de Drogas:

Si contestaste **CIERTO** en 6 o más preguntas posees información adecuada sobre los daños y efectos que producen las drogas. Utiliza esos conocimientos para compartirlos con amigas/os y contribuir a la prevención del consumo de drogas y alcohol.

Si tu respuesta fue **FALSO** en las preguntas 1, 2, 3, 4 o 7 estás propenso al riesgo de verte involucrado en el consumo de drogas y alcohol. **¡CIUDADO! Te recomendamos que busques más información sobre los efectos negativos del consumo de este tipo de sustancias.**

¡Haz valer tu decisión de no consumir Drogas y Alcohol!

Oficina Central:
31 avenida 0-52, zona 7
Uatlán I, Guatemala

Teléfono:
2439-8631



Hablemos del Consumo de Drogas y

Alcohol



¿Qué son las Drogas?

Son sustancias naturales o químicas que cuando se introducen en el organismo, alteran el funcionamiento del **Sistema Nervioso Central**. Esto provoca cambios que pueden afectar la conducta, el estado de ánimo o la percepción de la realidad, **provocando efectos nocivos en el organismo**.

¿Qué tipos de drogas existen?

1 Drogas estimulantes:

Son sustancias que causan hiperactividad, aceleración del cuerpo y la mente. Entre ellas tenemos las **anfetaminas, nicotina (Cigarrillo), cocaína, cafeína y marihuana**.

2 Drogas depresoras:

Estas sustancias producen lentitud en los movimientos y forma de pensar; generalmente causan sueño. El **alcohol** es el principal, además las **pastillas para conciliar el sueño, heroína, morfina, tranquilizantes y solventes**.

3 Drogas Alucinógenas:

Son sustancias que producen distorsión de la realidad y alucinaciones, produciendo cambios emocionales intensos y variados; así como cambios en el comportamiento y la conducta. Entre las más conocidas están: **marihuana, LSD, hongos alucinógenos y extasis**.



**Las drogas no son
un juego
¡INFÓRMATE!**

Efectos negativos del Consumo de Drogas:

Las drogas pueden producir diferentes efectos placenteros, excitantes e incluso alucinógenos, pero su consumo también provoca las siguientes consecuencias graves para la salud:

- 1 Alteraciones en el estado de ánimo y humor.
- 2 Adicción y dependencia del efecto que provocan las drogas.
- 3 Debilitamiento del sistema inmune lo que conlleva a que te enfermes más rápido.
- 4 Problemas y aislamiento de la familia.
- 5 Puede provocar que dejes de hacer actividades que disfrutabas con anterioridad.
- 6 Problemas o abandono del estudio.
- 7 Ansiedad y alteraciones del sueño. Puede que pienses que es imposible acostarse sin consumir algún tipo de droga antes de conciliar el sueño.
- 8 Síndrome de Abstinencia: Náuseas, vómitos, dolor de cabeza e incluso alucinaciones (dependiendo del tipo de sustancia consumida).
- 9 La sobredosis puede llevar a la hospitalización, al coma e incluso la muerte.